



## COVID 19 后继的安全政策

这是一份工作文件，随着我们对这流行病的逐多了解而每周将进行审查和修订。政策将遵循政府的指示和指导，及配合政府所传达之讯息而更新。

### 目录

1. 目的
2. 良好的个人卫生
3. 清洁的环境
4. 身體距离
5. 学校访客
6. 健康检查和测检
7. 曾与 COVID19 确诊人士接触
8. 在学校内确诊的 COVID19 病例
9. 从马来西亚以外返回
10. 为居家学生提供线上学习
11. 标牌
12. 教师和 TLA 的准备工作
13. 教职员会议和培训
14. 应对压力
15. 抵达学校
16. 上课时间的身體距离
17. 课室环境
18. 小组活动
19. 体育课
20. 处理作业和图书馆还书
21. 洗手间
22. 休息和午餐
23. 日中健康检查
24. 放学
25. 课外活动
26. 孩子回家后
27. 校外时间
28. 学校旅行
29. 附录 1: 世界卫生组织/什么是新型冠状病毒
30. 附录 2: 如何洗手
31. 附录 3: 如何使用口罩
32. 参考资料



## 1. 目的

此 COVID 19 健康和安政策旨在提供指导，以在政府允许学校重新开放时最大程度地降低 COVID 19 在 KIS 学校中的传播。这是一份工作文件，将随着我们对病毒的逐多了解而进行修订。

KIS 很重视采取卫生和安全的身体距离措施。无论是否执行了强制性的行动管制令（MCO）或某种形式的封锁，我们所有成员都继续保持良好的卫生习惯和安全的身体距离。

我们学校的所有成员都应该熟悉：

- 良好的个人卫生习惯
- 健康检查和测检程序
- 清洁和消毒程序
- 日常运作和室内的身体距离措施

选择不遵循指南的家庭必须了解，他们的孩子将造成每个人的风险而不允许进入 KIS。

## 2. 良好的个人卫生

- 洗手  
洗手步骤 - 参附录 1  
打喷嚏和咳嗽在手肘部或纸巾中（需适当处理扔掉）  
随时随处有供应肥皂和洗手液
- 学校必须戴口罩（体育锻炼和饮食除外）。佩戴时，必须正确佩戴-遮住嘴和鼻子（请参阅附录 3）。
- 在整个用餐过程中都不应取下口罩，而应在实际进食/饮水时取下口罩。禁止共享食物，餐具，杯子，碟子，碗，毛巾等
- 将脏的纸巾或湿巾扔入有盖的垃圾桶内
- 如果在教室外面时需要新的口罩，请取下并扔进有盖垃圾桶
- 一般使用/戴手套会产生错误的安全感，因此应避免使用。

## 3. 清洁的环境

- 每天对日常接触的表面和物体进行例行清洁和消毒
- 学校将每两周（或根据要求）对所有区域进行深度清洁高频接触的表面包括：门把手/把手，电灯和空调开关，桌子，椅子/凳子，扶手，教室水槽把手，席子，柜面，智能板等。
- 高频接触的物体包括：玩具，学习器材/仪器，文具，玩具/杂物篮，电脑（键盘，滑鼠），遥控器等



## 4. 身體距離

- 每个人都必须与他人保持 1 米的距离
- 禁止握手，拥抱，击掌或触摸他人（在某些情况下，例如遇险儿童会使用常识）

无法避免身體距离的地方：

例如学校医疗室，在这种情况下，成人（老师，家长）必须戴口罩和手套，并经常洗手。

## 5. 学校访客

- 限制家长，照顾者和签约工人不必要的拜访
- 必须提前预约
- 家长可以在一天结束时到学校接孩子
- 只限 KIS 所需要帮助操作学校事务的访客可以进入
- 所有访客在进入之前必须使用 MySejahtera 手机应用程序
- 任何新访客必须声明其旅行路线和健康状况
- 希望为孩子注册的父母只能在有限的办公时间内访问学校。可以安排虚拟旅
- 需要维修的工作或当局的检查将仅限于上课时间以外

## 6. 健康检查和测检

KIS 将持续在学校入口处为所有教职员，学生和访客执行健康检查，体温检查和手部清洁。不遵守者将被拒绝入校。

以下情况将不允许进入学校，请在离家之前检查这些症状：

- 发烧（+37.5C）
- 流鼻涕
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 气促

在上学期期间，学校护士将对所有员工和学生进行第二次健康检查，并进行体温检查。

## 7. 曾与 COVID 19 确诊者或正在诊察者密切接触

- 如果教职员和家长或他们的孩子，或其家庭成员曾经与 COVID 19 确诊者有密切接触，则必须立即通知学校
- 从接触的最后日期开始，必须强制休假 10 天



## 8. 在学校内确诊的 COVID 19 病例

若有确诊病例，校方将即刻联系有关当局以及家长和教职员工。我们将不会鉴定校内的受感染者，并可能会采取行动对付那些对学校传播假新闻的人。KIS 不会容忍任何对本校内 COVID 19 病例相关的新闻持有任何歧视或潜在侮辱的行为。

在确认 Covid-19 案件后，学校场地将关闭至少 3 天，以便对所有区域进行深度清洁。家庭学习将在学校停课期间进行。

学校将通知所有在校人员自我隔离 10 天。学校将通知卫生部和教育部，并将遵循他们的指导。学校将联系疑似密切联系的人，并将与卫生部保持联系，按照卫生部的指示安排 Covid-19 测试。这些测试的结果将确定要测试的新近联系人。如果有成果，学校将通知社区。

重要的是必须要求社区中的所有成员进行自我隔离，而不是通过尝试进一步的 Covid-19 测试自己来使其他人处于危险之中。

### 清洁消毒方案：

- 为了保护我们的员工，我们将至少等待 24 小时才开始清洁和消毒，以最大程度的减少接触呼吸道飞沫的可能性。将打开室外门窗以增加该区域的空气流通
- 清洁人员将清洁和消毒患病者曾使用的所有区域（例如办公室，洗手间和公共区域），尤其是高频接触的物件表面。

## 9. 从马来西亚境外返回

刚从马来西亚外回来的所有教职员工和学生（在 10 天之内）没有自我隔离者，将给予 10 天的强制性请假。

## 10. 为居家学生提供线上学习

高危群中可能需要待在家里的学生包括：

- 免疫系统受损的儿童
- 有深度医疗需求的儿童
- 有家庭成员接受隔离检疫或已确诊 COVID 19 者
- 在过去 14 天内有在沙巴以外旅行记录者
- 学生无法进入沙巴

在这种情况下，学校将按个别情况安排学生的作业。

## 11. 标牌

KIS 将有明确宣传：

- 手部卫生
- 不共享
- 安全的身体（社交）距离
- 入校和离校指南

## 12. 教师和 TLA 的准备工作

- 所有员工每天入学时必须使用 MySejahtera 应用程序
- 教职员进出共用房间时必须使用提供的消毒洗手液
- 工作人员必须始终戴上口罩
- 建议教师和 TLA 在各自的课室里准备课程，并且彼此之间保持 1 米的距离
- 如果材料位于公共区域，则允许的最大成人人数取决于在任何时候允许物理距离的空间大小。在员工室中，每桌员工最多可坐两个人
- 准备区域中的人员若超过一位，他们应避免面对面站立或坐着，并保持安全的身体距离

## 13. 教职员会议和培训

在持续的社交距离管制令下，学校将限制于不面对面的会议和员工培训，并避免不必要的会议：

- 小组会议可使用电子邮件或线上视频会议
- 尽可能选择线上培训
- 选择提供单独包装的食物，而不是自助餐式
- 建议教职员工不要聚集或闲聊
- **如果要求员工参加小组会议，将使用 MPR / 观众席的设置，并且员工必须戴口罩**

## 14. 应对压力

儿童面对压力可能有不同的反应。常见的反应包括难以入睡，尿床，胃痛或头痛，焦虑，退缩，生气，固执或害怕独处。我们将以同理心回应儿童的反应，并向他们讲解在异常情况下如此的反应是正常的。我们将倾听他们的顾虑，并花一些时间安慰他们，建立他们的安全感。为使学生安心，可随时联系我们学校辅导员。

## 15. 抵达学校

- 中学生应在 7.30am 之前上学，小学生应在 7.45am 之前上学，而 EYFS 应在 7.45am 之后和 8am 之前到达（既有小学又有 EYFS 的父母可以在 7.45am 之后到达）家长/司机应在通常的下车地点让学生下车，学生们应该戴上口罩
- 只有学生（EYFS 家长除外）才可进入学校，家长/驾驶员可以驾到路的尽头再掉头
- 学生应通过通常的前门进入并经过热敏扫描仪
- 经过健康检查之后的学生可直接进入小学和中学课室。TLA 将在现场协助幼儿动向



- 我们将定期检讨入校过程，以确保顺利进行

## 16. 上课时间的身体距离

- 学生应遵循所有指示牌，沿学校的一个方向行走。有标志指示“上”楼梯和“下”楼梯
- 每节课之间将有额外的时间以供行动缓慢而拖延的时间
- 中学储物柜区域将修整以提供身体距离的空间，学生只能使用自己的储物柜
- 学生不应在教室外等候，除非老师不在场，而在这种情况下，学生必须在课室外的走廊排成一条直线并自我疏离
- 在课堂交换时间，学生不可停留彼此交谈
- 普通教室的六年级学生必须注意身体的距离，并且必须始终戴上口罩
- 如果在紧急情况下，例如封锁或疏散，将以安全第一，进行身体距离为首要

## 17. 课室环境

- 桌子应尽量分开，学生应坐在分开的位子上或相对的另一端，类似于测验情形
- 小组工作应尽量减少，以避免移动桌椅的摆设
- 学生应避免共享资源，尤其是课堂设备。学生应携带自己的用品到学校，而不需要与朋友共享

## 18. 小组活动

- 暂停小组活动超过两个班级
- 避免需要触摸他人的动作，例如牵手，握手，击掌等
- 避免每个人都坐在一张席子上或靠在一起的小组活动。教师应该利用机会与孩子们做其他的互动，例如：个别与一位或两位孩子阅读或讲故事

## 19. 体育课

- 所有体育课将在学校内进行
- 禁止有身体接触的运动
- 给予额外充分的时间，以允许学生分小组更换套件/制服
- 体育锻炼时将不戴口罩
- 每节课后将对使用的设备进行消毒
- 进行体育锻炼时将使用额外的身体距离
- 体育部门将直接向家长和学生更新课程详细信息

## 20. 处理作业和图书馆退书

- 在可能的情况下，将以电子影像方式收集功课
- 图书馆将为学生提供洗手液，供学生在出入时使用
- 退还之图书馆书籍将收集在小学/中学图书馆收集箱

## 21. 洗手间

- 在上课时间，班上只能每次允许一位学生上洗手间



- 在休息时间，洗手间将有监控以确保过于拥挤
- 每个人上洗手间后必须洗手

## 22. 休息和午餐

- EYFS 将在 EYFS 区域内进行各班轮流式休息时间
- EYFS 午餐时间将在 EYFS 地区安排各班轮流用餐
- 学校食堂将通过提前订购提供预包装的饭菜
- 不允许运送食物，教职员工和学生应在早上自备带家中食物。白天不允许家长带食物上学校
- 小学和中学休息时间将被修改以允许身体距离
- 学生进餐时坐在板凳位置应隔开并保持距离
- 学生不可共享食物或餐具
- 小学和中学的午餐时间会分开，以避免学生相撞
- 休息时间不允许玩有身体接触的游戏
- 在整个用餐过程中都不应取下口罩，而应在实际进食/饮水时取下口罩。

## 23. 日间健康检查

在校期间，学校将会在午餐时间后，进行第二次温度检查。如果职员或学生在校内时感到不适，他们将被安置在医疗室与其他人隔离。若是学生不适，家长必须即刻接孩子回家或就医。

## 24. 放学

- EYFS 将于下午 1.30 放学（幼儿班照常上午 11:30）
- 小学 1-3 年级将在下午 1.45 放学
- 小学 4-6 年级将在下午 2 点放学
- 初中 7-9 年级将在下午 2.45 放学
- 高中 10-13 年级将在下午 3 点放学
- 为免于楼梯拥挤，放学钟声响后，一楼的老师将首先解放学生，一分钟后解放二楼的学生，再一分钟后解放顶层的学生
- 家长必须使用 MySejahtera 应用程序才能进入学校
- 家长应从前门进入并以记录他们的体温
- 等待接学生的家长应在走道和学校前面的长凳座位上分开距离
- 家长接学生离开时必须使用更宽阔的出口驾驶至铁门边
- 家长和学生必须立即离开，游乐区将会关闭
- 暂停销售冰淇淋至另行通知
- 如果您需要与学生的老师交谈，请使用电子邮件或 Dojo 进行交流
- 我们将定期审核放学时间的流程以确保一切能顺利进行

## 25. 课外活动（ECA）

一切课外活动将暂停直到另行通知。

## 26. 孩子回家后

- 孩子应在回家后立即冲凉，然后才与其他家庭成员进行互动（之前应避免触摸或拥抱）
- 校服要经常洗涤，若是许可，每天洗换

## 27. 校外时间

为防止将感染带入学校：

- 建议家长减少和延迟校外时间的活动和聚会
- 建议家长在校外也要遵守安全措施和身体（社交）距离的准则

## 28. 学校旅行

虽然旅行目前暂停，但学年（20/21）的计划将包括旅行计划。出行的决定将每月进行定期监测，计划也需配合健康和安全措施而定。学校国际旅行将暂停至另行通知。

## 29. 附录 1：世界卫生组织/什么是 Covid-19

*什么是 COVID-19?*

COVID-19 是由新的冠状病毒引起的疾病。“CO”代表冠状，“VI”代表病毒，“D”代表疾病。起初这种疾病被称为“2019 新型冠状病毒”或“2019-nCoV”。COVID-19 病毒是一种新病毒，与严重急性呼吸系统综合症（SARS）和某些类型的普通感冒相同。

*COVID-19 的症状是什么?*

症状可能包括发烧，咳嗽和呼吸急促。在更严重的情况下，感染会引起肺炎或呼吸困难。这种疾病很少会致命。这些症状类似于流感（感冒）或普通感冒，它们比 COVID-19 常见得多，这就是为什么需要进行测试才能确认某人是否患有 COVID-19 的原因。

*COVID-19 如何传播?*

病毒是通过直接接触被感染者的呼吸道飞沫传播的（通过咳嗽和打喷嚏）。个人也可能会因触摸受病毒污染的物件表面后又触摸他们面部（例如眼睛，鼻子和嘴巴）而受感染。目前尚无证明 COVID-19 的传播与食物有关。COVID-19 病毒可以在表面上存活数小时，但是简单的消毒剂也可以杀死它。

*谁是最高风险?*

老年人以及患有糖尿病和心脏病等慢性病的人似乎更容易受感染而出现严重症状。由于这是一种新病毒，我们仍在探索它如何影响儿童和其他弱势群体。我们知道任何年龄的人都可能感染该病毒，但是到目前为止，报告中儿童感染 COVID-19 的病例相对较少。这是一种新病毒，我们需要更了解它如何影响儿童。该病毒的致命率不高，到目前为止，主要是一些预先有疾病的老年人。



*COVID-19 的治疗方法是什么？*

目前还没有特效的 COVID-19 疫苗。但是，许多病症都可以从医护中心获得早期护理以降低疾病的危险性。目前也有多项临床试验以评估 COVID-19 的有效治疗法。

*如何减低或防止 COVID-19 的传播？*

与流感或普通感冒等其他呼吸道感染一样，公共卫生措施对于减低疾病的传播乃至至关重要。公共卫生措施是日常预防措施，包括：

- √ 生病时待在家里
- √ 咳嗽或打喷嚏时用弯曲的手肘或纸巾遮盖口鼻（立即丢弃用过的纸巾）
- √ 经常用肥皂和水洗手
- √ 清洁经常触摸的物件表面和物体

随着我们对 COVID-19 的更多了解，公共卫生官员也会建议采取额外措施。

### 30. 附录 2：洗手

手部卫生是防止病毒传播的重要措施。你什么时候应该洗手？

- 准备或招待及吃东西之前和之后
- 上厕所后
- 擦拭鼻子，嘴巴，疮或伤口后
- 使用任何体液后
- 在户外玩耍后
- 任何手部看起来肮脏的时候

确保彻底洗手的一些技巧：

- 使用液体肥皂
- 洗擦至少 20 秒（可以细声唱歌/洗手的歌，以提醒需要彻底洗擦。“一闪一闪亮星星”或“生日快乐”唱两回或“鲨鱼鲨”大约是 20 秒）
- 勿以消毒洗手液取代肥皂和水，除非是在没有肥皂和水的情况下才使用消毒洗手液，
- 使用一次性湿巾和纸巾（使用后应正确处理扔掉）

### 31. 附录 3：如何使用口罩

*如何戴上口罩：*

- 选择合适的口罩尺寸。若许可，儿童可使用儿童口罩。
- 触摸口罩之前，先用肥皂和水或消毒洗手液洗手。
- 确保口罩的两面没有破洞。



- 确保戴上口罩正确的一面：a) 硬金属条位于顶部，b) 如果使用三层手术口罩，有颜色层在外面。布口罩也可使用，医用口罩就可留给医疗保健专业人员使用。
- 口罩需遮住口鼻，并确保脸部和口罩之间没有缝隙。根据有关面罩类型的说明牢固固定面罩。
- 佩戴时避免触摸口罩。如果触摸了口罩，需用肥皂和清水或消毒洗手液洗手
- 口罩潮湿时应立即更换，并且不要重复使用一次性口罩。布口罩应使用肥皂和水清洗并晒干后再使用

#### 如何取下口罩：

- 避免触摸面罩的前部，因为它已被污染。仅触摸耳圈/带子并从后面取下。
- 立即将口罩扔入有盖垃圾桶或密封的塑料袋中。
- 用肥皂和水或消毒洗手液清洁双手。
- 布面罩应小心取下，并放入密封塑料袋或装有肥皂和水的桶里。

## 32. 参考

- CDC  
[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-forschools.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecificgroups%2Fguidance-for-schools.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-forschools.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecificgroups%2Fguidance-for-schools.html)
- DHHS Victoria  
<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus-covid-19-transmission-reduction-measures>
- ECDA Singapore  
[https://www.ecda.gov.sg/PressReleases/Pages/Advisory-to-Parents-Precautionary-MeasuresIn-Preschools-2019-Novel-Coronavirus-\(2019-Ncov\).aspx](https://www.ecda.gov.sg/PressReleases/Pages/Advisory-to-Parents-Precautionary-MeasuresIn-Preschools-2019-Novel-Coronavirus-(2019-Ncov).aspx)
- MOH Malaysia  
[http://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm/Annex 25 COVID guide for workplaces 1 Nov 2020. pdf](http://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm/Annex%2025%20COVID%20guide%20for%20workplaces%201%20Nov%202020.pdf)  
[http://www.moh.gov.my/moh/resources/Penerbitan/Garis%20Panduan/COVID19/Annex 26 COVID guide for Social Distancing 24032020. pdf](http://www.moh.gov.my/moh/resources/Penerbitan/Garis%20Panduan/COVID19/Annex%2026%20COVID%20guide%20for%20Social%20Distancing%2024032020.pdf)  
[http://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm/Annex 2 Management of Suspected, Probable and Confirmed COVID 071 02020. pdf](http://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm/Annex%202%20Management%20of%20Suspected,%20Probable%20and%20Confirmed%20COVID%20071%20020202020.pdf)



- MOH Singapore  
[https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/infection-prevention-guidelines-for-schools-\(primary\)-and-child-care-centre-third-edition-2019.pdf](https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/infection-prevention-guidelines-for-schools-(primary)-and-child-care-centre-third-edition-2019.pdf)
- WHO  
[https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools-march-2020.pdf?sfvrsn=baf81d52\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools-march-2020.pdf?sfvrsn=baf81d52_4)
- Media  
<https://www.thestar.com.my/news/nation/2020/12/13/health-dg-quarantine-period-for-overseas-travellers-shortened-to-10-days-starting-dec-14>  
<https://www.malaymail.com/news/malaysia/2020/12/13/health-ministry-cuts-quarantine-for-travellers-covid-19-patients-and-close/1931596>  
<https://www.todayonline.com/singapore/moh-reminds-public-masks-must-be-worn-when-dining-out-except-only-when-eating-drinking>