



children's health

Kutu Kepala

Kutu kepala adalah serangga yang hidup di kulit kepala manusia dan menghisap darah. Gigitan ini menyebabkan gatal yang teruk. Kutu kepala tidak melompat atau terbang, dan mereka tidak hidup pada haiwan peliharaan. Kutu kepala bertelur (nits) yang melekat pada batang rambut dan akan menetas sekitar 10 hari.

Sesiapa sahaja boleh mendapat kutu kepala. Kanak-kanak lebih terdedah kepada risiko penularan kutu kepala kerana boleh didapati daripada individu kepada individu yang lain tanpa mengira keadaan persekitaran. Pergaulan kanak-kanak yang menyebabkan mereka mendapat kutu kepala dan bukan disebabkan mereka tidak bersih atau keadaan rumah tidak bersih. Ini adalah merupakan tanggungjawab komuniti dan bukannya sekolah.

Tanda dan Gejala:

- Gatal yang teruk
- Kutu pada kulit kepala dan telur kutu (nits) pada batang rambut mudah dilihat pada tengkuk dan leher.
- Lebam kecil pada kuit kepala, leher dan bahu

Rawatan

- kanak-kanak berumur kurang dari 2 tahun haruslah disikat untuk membuang kutu dan telur kutu tetapi jangan gunakan agen anti-kutu.
- Periksa semua anggota rumah dan rawat hanya jika kutu atau telur kutu dilihat.
- Perapi rambut tidak boleh digunakan sebelum menggunakan agen anti-kutu kerana kutu tidak dapat dilihat.
- Gunakan air panas untuk mencuci semua linen tempat tidur dan pakaian yang telah bersentuhan dengan orang yang dijangkiti dalam tempoh 2 hari.
- Semua barang yang tidak boleh dicuci hendaklah dimasukkan ke dalam beg plastik selama dua minggu. Jika perlu buka di luar rumah, cucian kering mungkin menjadi alternatif.
- Membasmi sikat dan berus dalam air panas atau alcohol, rendam lebih dari lima minit dalam air yang sangat panas.
- Vakum lantai dan perabot, terutamanya sofa dan kawasan yang digunakan oleh kanak-kanak. Buangkan beg vakum dengan segera.
- Sekiranya terdapat kutu pada anak-anak sekolah, beritahu jururawat atau guru sekolah untuk mengehadkan penyebarannya. Pelajar dinasihatkan untuk tidak berkongsi topi, sikat dan barang peribadi lain di sekolah.

Untuk maklumat terkini mengenai penyakit ini:

<http://www.nhs.uk/conditions/head-lice/pages/introduction.aspx>